



Steinkjer klatreklubb

Årsberetning

2018

# 1 Styret sammensetning og behandling av saker

Styret i klubben har bestått av:

Leder:	Eirik Lohne
Nestleder:	Maria Myhr Haugnes
Styremedlemmer:	Jon Åge Forfang Bjørn-Øyvind Strand Monica Irén Solberg Susegg Steinar Megård
Varamedlem:	Ole Kristian Husby
Revisorer:	Espen Lunnan Bård Rannem

Styret har gjennomført seks styremøter i 2018 og behandlet 50 saker.

## 2 Kurs

### 2.1 Brattkorkurs

Det er gjennomført 8 brattkorkurs med tilsammen 80 deltagere, en nedgang fra klatreveggens åpningsår hvor det var 16 kurs med 140 deltakere. Av deltakerne var 39 medlemmer og 41 ikke-medlemmer. Klatreklubben bør fortsatt jobbe med å øke at andelen kursdeltagere blir medlemmer, men det har vært en oppgang til 49 % medlemmer mot 33 % i 2017. Det er også positivt at det er en god blanding mellom yngre og eldre deltakere.

Det har også vært arrangert ett repetisjonskurs for rustne brattkortinnehavere med tilsammen to deltagere.

Styret i klatreklubben er svært takknemlig for den enorme innsatsen mange av instruktørene legger ned i kursvirksomhet, og særlig Jon Åge Forfang som har vært hovedinstruktør og har stått for en stor del av organisering av kurs.

### 2.2 Fra inne til ute-kurs

Lørdag 16. juni arrangerte klatreklubben "fra inne til ute"-kurs på Ekne med 5 deltagere. Innleid instruktør var Ingri Aftret Løseth.

## 3 Kompetanseutvikling

### 3.1 Klatreleder inne

Klubben har fått fem nye klatreleder inne-instruktører: Ingvild Magnesen, Marita Engum Lund, Pedro Lima, Steinar Megård og Stig Bratli. Kurset ble holdt av Martin Mobråten og var et lærerikt kurs for alle deltakerne.

## 3.2 Trener 1

To av klubbens instruktører, Eirik Lohne og Jon Åge Forfang, har gjennomført Trener 1-kurs i Selbu med deltakere fra klubber fra hele Trøndelag. Kurset ble holdt av Martin Mobråten og Viktor Engelhardt og var et gøy kurs med masse god informasjonsutveksling mellom deltakerne. Eirik og Jon skal gjennomføre 45 timer praksis før de kan kalle seg Trener 1, og selv kan holde kurs for de som ønsker å bli klatreleder inne.

## 3.3 Diverse kursing av instruktører

Instruktørene i klubben har hatt én samling den 7. mai, der de har utvekslet erfaringer fra kursene som har vært avholdt. Fokuset på denne samlingen var HMS.

Den 11. juni var det opplæring i tilkomstteknikk i forbindelse med ruteskruing.

Det ble avholdt et krasjkurs i rutesetting 12. august, og ytterligere opplæring i forbindelse med ruteskruing til TrønderCup med Martin Mobråten.

# 4 Fast organisert aktivitet

## 4.1 Barnebuldring

Steinkjer klatreklubb har i 2018 arrangert buldring for barn mellom seks og ni år i seks grupper totalt fire ganger, med totalt 32 deltakere. Ole Kristian Husby har vært instruktør for gruppene. Tilbakemeldinger fra barna og foreldrene tyder på at tiltaket har fungert bra, og at deltakerne har trivdes.

## 4.2 Barne- og ungdomsklatring

Fra og med nyttår startet det opp grupper med klatring for barn (10 til 12 år) og for ungdom (13 til 16 år). Barna har hatt med foreldre med brattkort som har sikret og har vært en gruppe med 12 barn.

Ungdomsgruppen har bestått av 6 til 8 ungdommer hvor ungdommene selv har sikret hverandre.

Tilbudet er et lavterskeltilbud med fokus på å skape et sosialt miljø med mestring og glede gjennom fysisk aktivitet i klatreveggen. Eirik Lohne har vært hovedinstruktør for aktiviteten og har hatt hjelp fra klubbens øvrige instruktører. Oppmøte og tilbakemeldingene fra deltakerne tilsier at det har vært et tilbud som har vært godt likt.

# 5 Arrangementer

## 5.1 Bruskassestabling

Under Steinkjerfestivalen arrangert klubben bruskassestabling også dette året.

## 5.2 Klatretur til Flatanger

Det ble også arrangert klatretur til Flatanger i samarbeid med Trondheim klatreklubb. Det ble mye fin klatring ute, og foredrag på kvelden.

## 5.3 Klubbklatring

Det har vært arrangert klubbklatring i klatreveggen hver onsdag kl. 18-21. Klubbklatringen har vært en sosial møteplass for å bli bedre kjent med andre i klubben og klatre sammen, enten man er helt fersk eller erfaren klatrer.

Medlemmene har selv betalt inngang og stilt med klatreutstyr, eller leid utstyr i Steinkjerhallen. Brattkort eller topptaukort må medlemmene ha hatt for å være med, eventuelt stilt med noen som har det. Oppmøtetallet har variert til mellom 10 – 30 medlemmer.

Den 21. mars hadde vi besøk av Yoga-instruktør Ida som ledet klatrespesifikk oppvarming med yoga.

Lørdag 17. november arrangerte vi klubbklatring noen timer med påfølgende sosialt treff med pizza på Orion. Det var bra oppmøte og det dagen etter klubben kunne feire syv år!

Den 19. desember var det den siste klubbklatringen før jul. Vi arrangerte nisseklatring og serverte pepperkaker og gløgg. God stemning i veggen.

#### 5.4 Ta med en venn- og prøveklatring

Den 11. oktober i høstferien hadde vi en åpen dag hvor man kunne ta med seg en venn for å prøve klatring, hvor klubben stilte med utstyr og sikrere, denne dagen møtte det opp rundt 20 stykker.

Ikke lenge etterpå 21. november hadde vi åpen dag i klatreveggen, og ble svært positivt overrasket over oppmøtet. Denne dagen var det 70 stykker til stede i klatreveggen.

#### 5.5 TrønderCup

Steinkjer klatreklubb arrangerte Trøndercup 15. september. Det var tilsammen 35 deltagere, der 15 var fra Steinkjer klatreklubb. Med tanke på at vi arrangerte en klatrekonkurranse for første gang er vi svært godt fornøyd med gjennomføringen. Vi leide inn Jeanette Wagelid og Martin Mobråten til å skru ruter sammen med flere medlemmer av klubben. Klatreveggen fikk et stort løft med de nye rutene som medlemmene i klubben har hatt mye glede av i etterkant av arrangementet.

#### 5.6 Tverridrettslig ungdomssamling

Klatreklubben arrangerte en regional klatresamling i forbindelse med tverridrettslig ungdomssamling i Steinkjerhallen 26.-28. oktober. Trøndelag idrettskrets var hovedarrangør der klatreklubben var en av flere medarrangører. Det deltok 7 klatrere fra Steinkjer klatreklubb og Håmmår'n Fjellsporklubb på de 2 klatreøktene som ble ledet av Jeanette Wagelid. Totalt deltok det 150 ungdommer 13-16 år på samlingen. Cirka 50 av disse fikk prøve seg i klatreveggen i forbindelse med fri aktivitet på lørdag. Klatresamlingen ble finansiert av Trøndelag idrettskrets og Norges klatreforbund, så det var gratis å delta for alle klatredeltagerne.

## 6 HMS - Helse, miljø og sikkerhet.

Det er ikke registrert skader eller ulykker relatert til klatring blant klatreklubben sine medlemmer i 2018. Dette gjelder arrangement/kurs i klubbens regi. Alle instruktører som har holdt kurs er godkjent av NKF. Klubben har tegnet ulykkesforsikring.

## 7 Økonomi

Klubbens totale driftsutgifter er på kr 162 229. Utgifter til instruktører i forbindelse med brattkort, sikring, arrangement og trening ble utbetalt med kr 65 615. Inntekter fra «Bingo» er bokført med kr 66 035. Det ble også mottatt spillemidler og moms-refusjon for buldrevegg med kr 73 192.

Fra midten av 2018 opphørte bingovirksomheten som har gitt oss midler til å drive aktivitet, særlig for barn og unge. Dette innebærer at klubben mister en viktig inntektskilde. Klubben har likevel god økonomi og håper å kunne ha et gunstig tilbud, særlig for barn og ungdom.

Årsresultatet/overskuddet for 2018 ble på kr 180 168. Dette er kr 32 062 høyere enn i 2017. Overskuddet skyldes i stor grad momsrefusjon og bingomidler som er ekstraordinære utbetalinger som ikke vil gjentas.

Pr. 31.12.2018 har Steinkjer klatreklubb innestående kr 650 420 på bankkonto i Sparebanken Midt-Norge.

## 8 Medlemmer

Medlemstallene har steget også i 2018 de viktigste driverne her er kursvirksomhet med rimeligere priser for medlemmer og ved organisert klatring hvor det er pålagt å være medlem.

### 8.1 Medlemstall 2018

<b>Kjønn</b>	<b>0 - 5</b>	<b>6 - 12</b>	<b>13 - 19</b>	<b>20 - 25</b>	<b>26 -</b>	<b>Total</b>
Menn	0	14	16	11	77	118
Kvinner	0	10	26	3	54	93
Total	0	24	42	14	131	211

### 8.2 Medlemsutvikling

	<b>2011</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
Kvinner	26	50	39	45	51	34	70	93
Menn	24	47	38	53	54	44	75	118
Totalt	50	97	77	98	105	78	145	211

Steinkjer 24. februar

Styret i Steinkjer klatreklubb